



## Die Angebote der Praxis für Lerntraining

### **Lese- Rechtschreibschwäche, Legasthenie und Rechenschwäche , AD(H)S**

Ich biete Trainings für Kinder mit der Lese- Rechtschreibschwäche, Legasthenie und Rechenschwäche sowie AD(H)S an. Dazu zählt insbesondere die Verbesserung der Leserechtschreibfertigkeiten und der Rechenfertigkeiten durch Übungen zur optimalen Nutzung und Koordination beider Gehirnhälften. Die Fertigkeiten dazu erlernen die Kinder in meiner Praxis im Einzeltraining, zusätzlich wird individuell ein Übungsplan für zu Hause erstellt.

Kindern mit AD(H)S hilft zusätzlich ein Training der Selbststeuerungs- und der Wahrnehmungsfähigkeiten.

Die Eltern von Kindern mit Lese- Rechtschreibschwäche, Legasthenie und Rechenschwäche sowie AD(H)S erhalten außerdem Anleitungen zum Üben mit den Kindern. Begleitend erfolgen Elterngespräche ohne Kind zum Zwecke der Supervision.

Je nach Bedarf arbeite ich in diesem Bereich nach Absprache mit den Eltern auch mit Hypnosetechniken.

### **Lerntraining**

Aufmerksamkeitsstörungen und Konzentrationsschwäche sind häufig mit Lernproblemen verbunden. Lernprobleme wiederum können Schulangst, Prüfungsangst und Stress erzeugen.

Im Falle dieser und anderer Lernschwierigkeiten biete ich ein individuell auf Ihr Kind abgestimmtes Lerntraining an.

Dazu werden zunächst der bisherige Lern- und Arbeitsstil sowie Wahrnehmung und Informationsverarbeitung überprüft. Gemeinsam mit dem Kind werden dann alternative und erfolgversprechendere Methoden zum bisherigen Lernverhalten erarbeitet. Das Kind wird angeleitet, verschiedene Sinneskanäle optimal für die Informationsaufnahme zu gebrauchen. Vor allem die eigenen Stärken sollen erkannt und gezielt genutzt werden.

Entspannungstechniken helfen, Schulangste und Stress zu reduzieren und werden daher ebenfalls von mir angeboten.

Je nach Alter des Kindes arbeite ich auch in diesem Bereich bei Bedarf mit verschiedenen Hypnosetechniken.



## **Vermittlung von Lerntechniken**

Die von mir vermittelten Lerntechniken stützen sich auf die Beachtung der neueren Gedächtnisforschung. Ein wesentlicher Punkt für erfolgreiches Lernen ist der Einsatz einer individuell abgestimmten günstigen Lernstrategie. Beim Vorgang der Informationsverarbeitung von neuem Lernmaterial können dazu unterschiedliche Wahrnehmungskanäle genutzt werden.

Die Lerntechniken beinhalten insbesondere:

- Automatisierungs- und Speichertraining
- Gedächtnistraining
- Verbesserung von Lesetechniken (schneller lesen und behalten)
- Denktraining zur Differenzierung von Aufgabenstellungen
- Visualisierungstechniken
- Konzentrationsförderung
- Training der Wahrnehmung in den einzelnen Sinnesbereichen

Die Stärkung des Selbstwertgefühls und die Hinführung zur Eigenverantwortlichkeit stehen zuerst im Vordergrund der Trainingsbemühungen, um für das Training eine sinnvolle Grundlage zu erarbeiten.

Ziel der Förderung ist der Aufbau einer positiven Lernstruktur. Diese beinhaltet eine verbesserte Aufmerksamkeit, Selbststeuerung und Lernfähigkeit.

Eine enge Zusammenarbeit mit Schule und Elternhaus strebe ich an. Mittelfristiges Ziel des Trainings ist die Unabhängigkeit des Kindes von trainierender Unterstützung.

## **Begabungsförderung**

Auch sehr begabte Kinder finden nicht immer einen einfachen Weg durch die Schule. Auf diesem Weg möchte ich diese Kinder und ihre Eltern ein Stück begleiten und helfen, die eine oder andere Problematik, die sich aus dieser besonderen Fähigkeit ergibt, zu bewältigen.

Manchmal liegen bei Kindern asynchrone Entwicklungen vor. Das heißt das Kind kann in bestimmten Bereichen normal bis hochbegabt sein, während andere Bereiche noch nicht dem jeweiligen Altersstand entsprechend entwickelt sind. Dadurch können Begabungen aufgrund von ebenso vorhandenen Lernschwierigkeiten unerkannt bleiben oder nicht voll ausgeschöpft werden. Dies kann durch ein gezieltes Training verbessert werden. Auch hier steht die Hilfe zur Selbsthilfe im Vordergrund.



## Lernen für Erwachsene

Selbstverständlich sind viele der von mir angebotenen Lerntechniken auch für Erwachsene bestens geeignet. Hier sind vor allem Menschen angesprochen, die aufgrund ihrer persönlichen und beruflichen Situation viel lernen und behalten müssen.

Sollten Sie also

- aufgrund Ihres Berufes ständig Neues dazulernen müssen,
- sich in der Aus- oder Weiterbildung befinden, oder eine solche anstreben,
- sich im Hochschulstudium befinden,
- für die Meisterprüfung lernen
- an einer Lernstörung wie Lese- Rechtschreibschwäche, Legasthenie oder Rechenschwäche leiden
- oder ein Coaching bei AD(H)S benötigen,

so können Sie von einem Lerntraining in meiner Fachpraxis profitieren. Die Beratung für Erwachsene beinhaltet eine Analyse des Lern- und Arbeitsverhaltens. Darauf aufbauend wird ein individuelles Konzept zur Steigerung der Konzentration und Merkfähigkeit sowie zur besseren Arbeitsorganisation erstellt.

Zusätzlich biete ich wirkungsvolle Trainings zum Umgang mit **Stress** und **Prüfungsängsten** an.

Selbstverständlich arbeite ich gerade in diesem Bereich auch sehr gern und erfolgreich mit Hypnose und hypnosystemischen Aufstellungen.

Stand: Januar 2008